

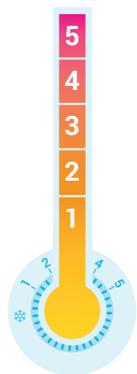
Energiesparen leicht gemacht: die 5 besten Tipps



Heizung runterdrehen

Schon 1 Grad weniger spart 6 % Heizenergie.

Empfohlene Raumtemperaturen
(Zahl auf dem Thermostat):



Bad

21 Grad (knapp über 3)



Wohn- und Kinderzimmer

19–20 Grad (knapp unter 3)



Küche

19 Grad (knapp unter 3)



Schlafzimmer

17 Grad (knapp über 2)

Top-Tipp: Programmierbare Heizkörperthermostate zur Voreinstellung individueller Temperaturen je Tageszeit und Raum.



Richtig abdichten und Türen zu

Zugluft deutet auf unkontrollierten Wärmeverlust hin:

- **Fensterrahmen mit Dichtungsband** abdichten
- **Zugluftstopper** für Spalt zwischen Tür und Boden



Warmwasser sparen

Warmwasser ist kostbar – und teuer:

- **Duschen** statt baden
- **Kühler** und kürzer duschen
- **Sparduschkopf** nutzen und Wasserverbrauch halbieren



Stoßlüften statt Dauerkipp

Klingt banal, aber sorgt für den notwendigen Luftaustausch:

- 3- bis 4-mal täglich
5–15 Min. **stoßlüften**



Clever einrichten

Möbel können an der falschen Stelle für hohe Heizkosten sorgen:

- **Heizkörper nicht zustellen** bzw. zuhängen
- **Keine schweren Teppiche** bei Fußbodenheizung



Lasst uns gemeinsam sparen!

Mehr Energiespartipps und ausführliche
Infos auf: www.co2online.de

co2online
Klimaschutz, der wirkt.